

◆ 宮古島旅行 持ち物リスト

【必須アイテム】		【宿泊数別】		【男女別】		【季節別】		【移動手段別】		【子連れファミリー】		【アクティビティ別】			
－ Sランク：旅の成立に必須		－ Bランク：あると快適・便利		－ 2泊3日		－ 男性		－ 春		－ バス利用		☐ 着替え（多め）		☐ 水着	
☐ 航空券	☐ 速乾タオル	☐ 半袖シャツ×2	☐ UVカットクリーム	☐ 長袖シャツ	☐ 折りたたみバッグ	☐ 水遊び用おむつ	☐ ラッシュガード								
☐ 旅程表（予約番号・QR）	☐ 軽量レインコート	☐ 短パン×1〜2	☐ 汗拭きシート	☐ 薄手パーカー	☐ 小さめ荷物	☐ ベビーラッシュガード	☐ マリンシューズ（サンダル）								
☐ 現金	☐ ミニタオル	☐ 下着×2	☐ 制汗剤	☐ 温度調節用の羽織り	☐ 濡れ物袋	☐ ベビー帽子	☐ シュノーケルマスク								
☐ クレジットカード	☐ エコバッグ	☐ 靴下×2	☐ 髭剃り	☐ 軽量レインコート	☐ バス時刻表スクショ	☐ 浮き輪	☐ フィン								
☐ 身分証（運転免許証 or マイナンバーカード）	☐ ミニ財布（ビーチ用）	☐ フェイスタオル×1	☐ アフターシェーブローション	☐ 花粉・PM対策マスク	☐ 行き先メモ	☐ アームリング	☐ 防水小物ケース								
☐ 健康保険証	☐ 保冷剤・冷感シート	☐ 速乾タオル×1	☐ 薄手長袖	－ 夏		－ タクシー利用		☐ 子ども用ゴーグル	☐ 防水バッグ（ドライバッグ）						
☐ スマートフォン	☐ 洗濯セット（洗剤・ネット）	☐ 歯ブラシセット	－ 女性		☐ ラッシュガード	☐ 小銭	☐ 砂遊びセット	☐ レジャーシート							
☐ スマホ充電器	☐ 折りたたみハンガー	☐ 最小限のスキンケア	☐ 日傘（晴雨兼用）	☐ UVカットパーカー	☐ 濡れ物袋	☐ ベビーカー	☐ ビーチタオル								
☐ モバイルバッテリー	☐ モバイルファン	☐ ミニ洗濯洗剤（必要な人のみ）	☐ フェイスパック	☐ クールタオル	☐ タオル	☐ 抱っこ紐	☐ 日よけテント（家族向け）								
	☐ 小型LEDライト	－ 3泊4日		☐ アフターサンジェル	☐ SPF50+の日焼け止め	☐ おやつ	☐ ウォーターブルーフ財布								
－ Aランク：忘れると不便		－ Cランク：必要な人だけ		☐ 半袖シャツ×3	☐ 保冷グッズ	☐ 飲み物	☐ 水中カメラ（GoPro）								
☐ 日焼け止め	☐ カメラ	☐ 短パン×2	☐ メイク落とし	－ 秋		－ レンタカー利用									
☐ 帽子	☐ 三脚	☐ 下着×3〜4	☐ 基礎化粧品	☐ 薄手ジャケット	☐ 濡れ物タオル	☐ 子ども用常備薬									
☐ サングラス	☐ コンタクトレンズ・ケア用品	☐ 靴下×3	☐ ヘアオイル	☐ 折りたたみ傘	☐ シート保護タオル	☐ 熱さまシート									
☐ 薄手の羽織り（紫外線・冷房対策）	☐ アイマスク	☐ 薄手の羽織り×1	☐ ドライシャンプー	☐ 湿気対策袋	☐ 車内小物入れ	☐ 子どもの健康保険証									
☐ 防水スマホケース	☐ 耳栓	☐ タオル×2	☐ ヘアゴム・ヘアクリップ	☐ 虫よけスプレー	☐ 充電ケーブル										
☐ 防水バッグ	☐ ネックピロー	☐ 洗濯ネット	☐ 生理用品	☐ 防水バッグ	☐ ドリンクホルダー										
☐ ティッシュ	☐ 水中カメラ（GoPro）	☐ 旅行用洗剤		－ 冬		☐ 日焼け後ケア用品									
☐ ウェットティッシュ	☐ 着圧ソックス	☐ ヘアケア用品		☐ 長袖Tシャツ	☐ ビーチ後の着替えセット										
☐ 常備薬	☐ 常用薬（特定の薬）	－ 4泊5日		☐ 軽量ダウン											
☐ 絆創膏	☐ 大容量モバイルバッテリー（動画撮影が多い人）	☐ 半袖シャツ×4		☐ 薄手フリース											
☐ 酔い止め	☐ 旅行ガイドブック	☐ 短パン×2〜3		☐ ストール											
☐ 折りたたみ傘	☐ オフライン地図データ	☐ 下着×5		☐ 冷え対策インナー											
☐ 虫よけスプレー		☐ 靴下×5													
☐ 飲料水（最低500ml）		☐ 長袖シャツ													
☐ ボディバッグ（貴重品用）		☐ 洗濯用品フルセット													
☐ アフターサンケア（ジェル・ローション）		☐ 折りたたみハンガー													
		☐ 化粧品フルセット													